УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

24 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Буртаева О.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
4		48	184	*Яблоки*	*150*
3,586	5,844	29,73	179,546	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*160*
2,79	2,34	21,573	120,015	*Кофейный напиток с молоком*	*180*
3,16	0,4	20,76	94,4	*Батон*	*040*
13,536	8,584	120,063	577,961	**Итого**	**530**
Завтрак					
4		48	184	*Яблоки*	*150*
5,209	6,477	38,848	232,32	*Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром*	*210*
2,79	2,34	21,573	120,015	*Кофейный напиток с молоком*	*180*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
15,949	9,317	134,371	654,335	**Итого**	**590**
Обед					
0,929	3,003	5,968	53,564	*Салат из белокочанной капусты*	*060*
1,44	4,18	7,9	163	*Рассольник ленинградский,сметаной*	*210*
4,31	10,265	8,85	143,342	*Тефтели с соусом*	*090*
3,34	9,49	23,71	194	*Картофель и овощи тушеные*	*150*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
13,937	27,178	99,487	773,21	**Итого**	**730**
Обед					
0,93	3,06	5,64	53	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
1,44	4,18	7,9	163	*Рассольник ленинградский,сметаной*	*260*
5,932	14,113	11,607	195,115	*Тефтели с соусом*	*100*
3,34	9,49	23,71	194	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
0,878		32,139	126,104	*Компот из сухофруктов*	*180*
4,56	0,36	31,38	139,8	*Хлеб*	*060*
17,08	31,203	112,376	871,019	**Итого**	**880**

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" /Норбикова Т.Л./