УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

11 ноября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Буртаева О.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
0,62	0,4	1,42	8,2	*Горошек зеленый консервированный*	*020*
5,2	6,6	2,742	85,5	*Сосиски отварные с соусом*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*200*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
13,26	11,34	69,642	418,5	**Итого**	**500**
				Завтрак	
0,93	0,6	2,13	12,3	*Горошек зеленый консервированный*	*030*
5,2	6,6	2,742	85,5	*Сосиски отварные с соусом*	*090*
3,5	4,1	23,5	147	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*200*
3,8	0,3	26,15	116,5	*Хлеб*	*050*
14,33	11,6	75,582	445,9	**Итого**	**550**
				Обед	
1,276	1,836	7,317	49,219	*Салат картофельный с огурцами*	*060*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*210*
4,31	10,265	8,85	143,342	*ЁЖИКИ в соусе*	*090*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
19,246	31,131	110,65	878,466	**Итого**	**730**
				Обед	
1,276	1,836	7,317	49,219	*Салат картофельный с огурцами*	*100*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с капустой и картофелем,со сметаной*	*260*
5,932	14,113	11,607	195,115	*ЁЖИКИ в соусе*	*100*
8,46	14,61	41,39	333	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,72		24,273	96,705	*Напиток из шиповника*	*180*
4,56	0,36	31,38	139,8	*Хлеб*	*060*
22,388	35,099	123,867	976,839	**Итого**	**880**

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./