УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

18 октября 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Буртаева О.В. . .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак	
5	1,5	3,5	51	*Йогурт*	*100*
15,69	14,398	89,563	555,924	*Оладьи с молоком сгущенным*	*200*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
20,933	15,944	106,824	660,634	**Итого**	**500**
				Завтрак	
5	1,5	3,5	51	*Йогурт*	*100*
19,655	17,904	111,148	692,214	*Оладьи с молоком сгущенным*	*250*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с сахаром*	*200*
24,898	19,45	128,409	796,924	**Итого**	**550**
				Обед	
0,969	2,997	6,156	54,33	*Салат из свеклы отварной*	*060*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*200*
4,31	10,265	8,85	143,342	*Тефтели с соусом*	*090*
3,5	12,75	32,16	261	*Пюре из гороха*	*150*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
3,04	0,24	20,92	93,2	*Хлеб*	*040*
14,099	29,532	108,161	777,2	**Итого**	**720**
				Обед	
0,969	2,997	6,156	54,33	*Салат из свеклы отварной*	*100*
2,15	3,28	18	139	*Суп картофельный с макаронными изделиями*	*250*
5,932	14,113	11,607	195,115	*Тефтели с соусом*	*100*
3,5	12,75	32,16	261	*Пюре из гороха*	*180*
0,13		22,075	86,328	*Напиток лимонный*	*180*
4,56	0,36	31,38	139,8	*Хлеб*	*060*
17,241	33,5	121,378	875,573	**Итого**	**870**

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" _____ /Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" _____ /Норбикова Т.Л./