

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

Буртаева О.В. . .

13 октября 2021

### Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>020</i>
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>90</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
15,082	10,399	72,169	544,458	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	<i>050</i>
18,053	12,872	77,529	598,813	<b>Итого</b>	<b>560</b>

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
10,315	8,435	34,129	245,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	<i>040</i>
16,717	14,998	92,966	585,387	<b>Итого</b>	<b>700</b>

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	<i>060</i>
21,664	17,927	114,815	713,684	<b>Итого</b>	<b>810</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" Подrezова Е.В. /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./