

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

15 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОБЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань, Самарской области

Буртаева О.В. ...

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i>	020
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	90
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	150
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
15,082	10,399	72,169	544,458	Итого	500

Завтрак					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	5,442	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	100
3,08	7,13	15,68	255	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,072		30,197	114,984	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
3,8	0,3	26,15	116,5	<i>Хлеб</i>	050
18,053	12,872	77,529	598,813	Итого	560

Обед					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
10,315	8,435	34,129	245,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	150
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
16,717	14,998	92,966	585,387	Итого	700

Обед					
0,969	2,997	6,156	54,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
13,742	11,244	45,518	326,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с сахаром</i>	200
4,56	0,36	31,38	139,8	<i>Хлеб</i>	060
21,664	17,927	114,815	713,684	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

Подпись

/Подрезова Е.В./
/Норбикова Т.Л./