

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

Буртаева О.В. ...

06 сентября 2021

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани **ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
20,933	15,944	106,824	660,634	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<u>Завтрак</u>					
5	1,5	3,5	51	Йогурт	100
19,655	17,904	111,148	692,214	Оладьи с молоком сгущенным	250
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
24,898	19,45	128,409	796,924	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,548	27,3	11,892	315,372	Тефтели с соусом	090
16,131	4,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
28,968	38,741	119,388	948,516	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<u>Обед</u>					
0,969	2,997	6,156	54,33	Салат из свеклы отварной	100
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
8,961	36,898	14,994	422,807	Тефтели с соусом	100
19,358	5,908	48,415	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
36,128	49,443	141,02	1 154,614	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" \_\_\_\_\_ /Норбикова Т.Л./