



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

20 мая 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера
ордена Отечественной войны А.С. Бетева города Сызрани городского округа
Сызрань Самарской области



Буртаева О.В. .

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г. Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,06	0,98	13,5	67,68	Кукуруза консервированная	020
10,849	10,407	34,868	265,808	Плов из Говядины	200
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	060
16,129	11,673	82,797	478,228		Итого 480

Завтрак

3,09	1,47	20,25	101,52	Кукуруза консервированная	030
18,908	6,133	40,528	362,073	Плов из Говядины	250
0,18	0,046	13,509	51,54	Чай с сахаром	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
26,738	8,009	105,667	654,933		Итого 540

Обед

0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
6,988	3,937	5,403	83,895	Котлеты рыбные любительские с соусом	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
18,702	19,124	88,599	588,538		Итого 700

Обед

0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
5,19	4,33	18,38	191	Суп картофельный с горохом	250
9,675	5,373	6,788	112,963	Котлеты рыбные любительские с соусом	100
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
24,265	22,253	103,898	758,963		Итого 820

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания" Горбун Е.В. /Подрезова Е.В./
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л. /Норбикова Т.Л./