

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Батова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

19 мая 2021

М.П.

Буртаева О.В.

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

2,2	8,8		88	Колбаса п/к порциями	040
3,985	5,844	26,787	174,475	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	050
12,325	17,484	71,677	489,025	Итого	500

Завтрак

3,3	13,2		132	Колбаса п/к порциями	040
5,291	6,584	34,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,1	2,6	23,97	133,35	Кофейный напиток с молоком	200
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
15,491	22,684	84,157	597,15	Итого	550

Обед

0,12		0,84	3,8	Помидоры порционные	020
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	210
5,2	6,6	0,15	85,5	Сосиски отварные с соусом	80
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
13,856	18,15	81,2	740,615	Итого	700

Обед

0,18		1,26	5,7	Помидоры порционные	030
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем,со сметаной	260
10,4	13,2	0,3	171	Сосиски отварные с соусом	130
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	180
0,976		35,71	140,115	Компот из сухофруктов	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
20,636	24,87	92,23	874,615	Итого	860

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./