

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 имени кавалера ордена Отечественной войны А.С. Бегева города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А.Н.

Буртаева О.В.

25 мая 2021

Меню ГБОУ СОШ № 38 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
23,125	17,627	33,046	361,001	Запеканка из творога с молоком сгущенным	235
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
30,008	21,418	69,228	561,038	Итого	500

Завтрак					
3,58	3,5		47,4	Сыр плавленый	018
23,125	17,627	33,046	361,001	Запеканка из творога с молоком сгущенным	275
0,263	0,051	15,262	59,437	Чай с лимоном	207
3,8	0,3	26,15	116,5	Хлеб	050
30,768	21,478	74,458	584,338	Итого	550

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
11,701	6,702	25,368	248,634	Жаркое По-домашнему(говядина)	180
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,769	19,29	84,294	606,689	Итого	700

Обед					
4,24	8,098	4,468	86,115	Сельдь с гарниром	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,232	8,776	30,487	343,961	Жаркое По-домашнему(говядина)	230
0,378		27,468	106,74	Компот из апельсинов с яблоками	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
28,82	21,484	99,873	748,616	Итого	850

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./