

Расписание занятий внеурочной деятельности для обучающихся 11 класса на четверг

Время	Способ	Предмет, учитель	Тема занятия	Ресурс	Домашнее задание
15.30- 15.50	С помощью ЭОР	ГТО, Пономаренко <i>Валерий Викторович</i>	Обучение финальному усилию в метании с места	Просмотри презентацию: https://infourok.ru/prezentaciya-po-fizicheskoy-kulture-na-temu-metanie-1525447.html Затем выполните 5 физических упражнений по три подхода на развитие мышц ног и рук	Не предусмотрено