

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №38 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Буртаева О.В. . .

02 сентября 2020

**Меню ГБОУ СОШ №38 г. Сызрани 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b><u>Горячее питание 1-4 Горячее питание</u></b>					
4		48	184	<b>Яблоки</b>	<b>1шт</b>
3,923	5,764	30,395	187,237	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>150/5/5</b>
2,98	2,628	27,9	148,96	<b>Какао -Несквик-</b>	<b>200</b>
2,96	1,16	20,56	0,1	<b>Батон</b>	<b>040</b>
13,863	9,552	126,855	520,297	<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>	<b>57.00</b>

<b><u>Горячее питание (1-4) 1-4 Горячее питание</u></b>					
0,14		0,36	2	<b>Огурцы порционно</b>	<b>020</b>
2,533	7,322	11,708	116,08	<b>Борщ с капустой и картофелем с мясом,со сметаной</b>	<b>10/200/10</b>
15,054	16,673	2,011	216,717	<b>Птица жареная с соусом(голень п/ф)</b>	<b>100</b>
16,131	4,924	40,345	260,286	<b>Пюре из гороха</b>	<b>150</b>
0,08		33,552	127,76	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>200</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<b>Хлеб</b>	<b>040</b>
36,978	29,159	108,896	816,043	<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>	<b>71.00</b>

Директор АО "Комбинат питания"

/Ивашин С.В./

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

03 сентября 2020

**Меню ГБОУ СОШ №38 г. Сызрани 1-4 кл.**



М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание 1-4 Горячее питание</u>					
0,4	1,8	1,72	24,4	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>	<b>020</b>
6,988	3,937	5,403	83,895	<b>Котлеты рыбные любительские с соусом</b>	<b>080</b>
3,263	4,497	26,37	154,2	<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>
0,263	0,051	15,262	59,437	<b>Чай с лимоном</b>	<b>200/7</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<b>Хлеб</b>	<b>040</b>
13,954	10,525	69,675	415,132	<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>	<b>57.00</b>

<u>Горячее питание (1-4) 1-4 Горячее питание</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	<b>Винегрет овощной</b>	<b>060</b>
2,988	7,388	16,298	136,572	<b>Рассольник ленинградский с мясом, сметаной</b>	<b>10 / 200 / 10</b>
10,849	10,407	34,868	265,808	<b>Плов из Говядины</b>	<b>025/125</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<b>Хлеб</b>	<b>040</b>
19,044	24,228	100,971	669,287	<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>	<b>71.00</b>

Директор АО "Комбинат питания"

/Ивашин С.В./

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

04 сентября 2020

**М.П.**  
**Меню ГБОУ СОШ №38 г. Сызрани 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Горячее питание 1-4 Горячее питание</u></b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр плавленый</b>	<b>1шт</b>
23,125	17,627	33,046	361,001	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<b>125/25</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<b>Хлеб</b>	<b>040</b>
29,945	21,418	68,976	558,868	<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>	<b>57,00</b>

<b><u>Горячее питание (1-4) 1-4 Горячее питание</u></b>					
0,969	2,997	6,156	54,33	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>060</b>
2,504	7,33	8,801	105,78	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, со сметаной</b>	<b>10/200/10</b>
15,013	9,654	2,121	154,651	<b>Птица отварная с соусом (голень п/ф)</b>	<b>100</b>
3,675	11,419	35,22	250,013	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>150</b>
0,42		30,52	118,6	<b>Компот из апельсинов с яблоками</b>	<b>200</b>
3,04	0,24	20,92	93,2	<b>Хлеб</b>	<b>040</b>
25,621	31,64	103,738	776,574	<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>	<b>71,00</b>

Директор АО Комбинат питания"

/Ивашин С.В./

Технолог АО Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 38 г. Сызрани

О.В. Буртаева



**График питания в столовой  
ГБОУ СОШ № 38 г. Сызрани**

№ п/п	Время питания		Классы
<b>1 смена</b>			
1.	2 перемена	10.00-10.20	4А, 4Б, 5А, 7, 8Б, 9Б, 10,11
	завтраки		
2.	3 перемена	11.00-11.20	1А, 1Б, 5Б, 6А, 6Б, 8А, 9А
	завтраки		
3.	4 перемена	12.00-12.10	1А, 1Б, 4А, 4Б, 5А, 5Б, 6А, 6Б, 7, 8А, 8Б, 9А, 9Б, 10, 11
	обедаы		
<b>2 смена</b>			
4	1 перемена	14.30-14.40	3Б
	завтраки		
5.	2 перемена	15.20-15.40	2А, 2Б, 3А
	завтраки		
6.	3 перемена	16.20-16.40	2А, 2Б, 3А, 3Б
	обедаы		