

Расписание занятий внеурочной деятельности для обучающихся 8А класса на 27 мая 2020 года

Урок	Время	Способ	Предмет, учитель	Тема урока	Ресурс	Домашнее задание
7.	12.50- 13.20	Самостоятельная работа с учебным материалом	Футбол, <i>Груцен Илья Сергеевич</i>	Двухсторонняя игра	Выполнить 10-15 подтягиваний, выполнить 30 прыжков колени к груди, качать пресс 3 подхода по 30 раз, выполнить планку по 3 подхода по 45 секунд	Не предусмотрено
8.	13.30- 14.00	Самостоятельная работа с учебным материалом	Школьная республика <i>Совостьянова Юлия Вячеславовна</i>	Как организовать себя и свое время	Составить свой распорядок дня	Не предусмотрено