

Расписание занятий внеурочной деятельности для обучающихся 8А класса на 20 мая 2020 года

Урок	Время	Способ	Предмет, учитель	Тема урока	Ресурс	Домашнее задание
7.	12.50- 13.20	Самостоятел ьная работа с учебным материалом	Футбол, <i>Груцен Илья Сергеевич</i>	Двухстороння игра	Выполнить 10-15 подтягиваний (мальчикам), выполнить 30 прыжков колени к груди (девочкам), качать пресс 3 подхода по 30 раз (мальчикам и девочкам), выполнить планку по 3 подхода по 45 секунд (мальчикам и девочкам)	Не предусмотрено
8.	13.30- 14.00	Самостоятел ьная работа с учебным материалом	Школьная республика, <i>Совостьянова Юлия Вячеславовна</i>	Подготовка и организация спортивных школьных соревнований (настольный теннис, футбол)	Напиши алгоритм организации школьных спортивных соревнований	Не предусмотрено