

Расписание занятий внеурочной деятельности для обучающихся 6А класса на 20 мая 2020 года

Урок	Время	Способ	Предмет, учитель	Тема урока	Ресурс	Домашнее задание
8.	13.30- 14.00	Самостоятельная работа с учебным материалом	Футбол, <i>Груцен Илья Сергеевич</i>	Игровая тренировка	Выполнить 10-15 подтягиваний (мальчикам) выполнить 30 прыжков колени к груди (девочкам) качать пресс 3 подхода по 30 раз (мальчикам и девочкам) выполнить планку по 3 подхода по 45 секунд (мальчикам и девочкам)	Не предусмотрено