

Расписание занятий внеурочной деятельности для обучающихся 3 Б класса на 22 мая 2020 года

№п/п	Время	Способ	Предмет, учитель	Тема	Ресурс	Домашнее задание
5.	11.30-12.00	Самостоятельная работа с учебным материалом	Основы православной культуры, <i>Жукова Любовь Олеговна</i>	Паломническая виртуальная экскурсия по святым местам области.	Узнай, что такое паломничество? Какие святы места Самарской области вы знаете? Запишите их.	Не предусмотрено
6.	12.10-12.40	Самостоятельная работа с учебным материалом	Сильные, ловкие, смелые, <i>Жукова Любовь Олеговна</i>	Подвижная игра «Перетягивание воза»	Выполнить 10-15 подтягиваний (мальчикам), выполнить 30 прыжков колени к груди (девочкам), качать пресс 3 подхода по 30 раз (мальчикам и девочкам), выполнить планку по 3 подхода по 45 секунд (мальчикам и девочкам)	Не предусмотрено