

Расписание занятий внеурочной деятельности для обучающихся 3 А класса на 22 мая 2020 года

№п/п	Время	Способ	Предмет, учитель	Тема	Ресурс	Домашнее задание
6.	12.10- 12.40	Самостоятельная работа с учебным материалом	Основы православной культуры, <i>Жукова Любовь Олеговна</i>	Паломническая виртуальная экскурсия по святым местам области.	Узнай, что такое паломничество? Какие святые места Самарской области вы знаете? Запишите их.	Не предусмотрено
7.	12.50- 13.20	Самостоятельная работа с учебным материалом	Сильные, ловкие, смелые, <i>Груцен Илья Сергеевич</i>	Подвижная игра "Перетягивание воза"	Выполнить 10-15 подтягиваний (мальчикам), выполнить 30 прыжков колени к груди (девочкам), качать пресс 3 подхода по 30 раз (мальчикам и девочкам), выполнить планку по 3 подхода по 45 секунд (мальчикам и девочкам)	Не предусмотрено