

*Расписание занятий внеурочной деятельности для обучающихся 6А класса на 29 апреля 2020 года*

<b>Урок</b>	<b>Время</b>	<b>Способ</b>	<b>Предмет, учитель</b>	<b>Тема урока</b>	<b>Ресурс</b>	<b>Домашнее задание</b>
8.	13.30- 14.00	Самостоятельн ая работа с учебным материалом	Футбол, <i>Груцен Илья Сергеевич</i>	Игровая тренировка	Выполнить 10-12 подтягиваний (мальчикам) выполнить 25 прыжков колени к груди (девочкам) качать пресс 2 подхода по 30 раз (мальчикам и девочкам) выполнить планку по 2 подхода по 45 секунд (мальчикам и девочкам)	Не предусмотрено